

Currículo de Educação Física do 6º ANO

Ano letivo 2017/2018

| Atividades Físicas ou Desportivas | Ensino Básico – 6º ANO |
|--|--|
| Categoria A - Jogos Desportivos Coletivos | Futebol -NI Voleibol -NI Basquetebol – NI Rugby (Tag) - NI |
| Categoria B – Ginástica Artística | Solo – NI Aparelhos – NI (Minitrampolim, boque, trave e plinto) |
| Categoria C - Atletismo | Resistência Velocidade Corrida de estafetas Lançamento do peso Salto em altura (técnica tesoura) Salto em comprimento |
| Categoria F - Jogos de Raquetes | Badminton - NI |
| Categoria G – Outras | Dança |

I – Nível Introdutório

E – Nível Elementar

A – Nível Avançado