

## Currículo de Educação Física do 5º ANO

Ano letivo 2017/2018

Atividades Físicas ou Desportivas	Ensino Básico – 5º ANO
<b>Categoria A - Jogos Desportivos Coletivos</b>	Jogos Pré - Desportivos Futebol -NI Voleibol - NI Rugby (Tag) -NI
<b>Categoria B – Ginástica Artística</b>	Solo – NI Aparelhos – NI (Minitrampolim, boque e plinto)
<b>Categoria C - Atletismo</b>	Resistência Velocidade Corrida de estafetas Lançamento da bola Salto em comprimento
<b>Categoria F - Jogos de Raquetes</b>	-----
<b>Categoria G – Outras</b>	-----

I – Nível Introdutório

E – Nível Elementar

A – Nível Avançado